

女子キャリアDAY

香川のオトナ女子の為の自分のキャリアについて考える 1day イベント

6月28日(日) 13:00~16:00

場所：高松テルサ大会議室 <http://www.t-terra.jp/>

託児あります！
詳細は裏面に！

1

13:00~14:30 CONECTA 代表 池田千恵

『時間美人』が実践している、「しなやか優先順位」の付け方

仕事にはいつも全力投球。しっかり結果も出しているんだけど、「いかにも仕事ひとすじ！」という必死さを感じさせず、なんだか軽やかで、楽しそう。そんな働きウーマンさんは、総じて「時間美人」！限られた時間の中でも流されず、自分軸での優先順位を持って、余裕を持って物事に対処するための秘訣をお伝えします。

【池田千恵 (いけだ ちえ)】

福島県生まれ。慶應義塾大学総合政策学部卒業。ワタミに新卒で入社し、戦略デザインを学んだのち、外資系戦略コンサルティング会社に転職。プレゼン資料作成のプロとして、プロジェクト成功を陰で支えてきた経験から、考えをまとめる/人を動かす図解資料のポイントを体系化。図解による思考整理術を駆使して悩めるビジネスパーソンの「モヤモヤ」を解消し、自分の人生を思い通りに生きるための目標達成術を指南している。早起きで人生を変えた経験から「Before 9 (ビフォア・ナイン) プロジェクト」を2009年よりスタート。『朝活手帳』をプロデュース。



2

14:40~16:00 アビリティセンター(株) キャリアまやらめ

みんなで楽しく自分の強みを発見しよう！

自分の強みを知って、その強みを活かしながら生きることは「自分らしい生き方」をするために欠かせません。過去を振り返り、その中で発見したオリジナルのエピソードをスモールグループの中でお話してもらいます。周りの人からもフィードバックがもらえるので、ますます自分の強みに気がつけちゃうオトクなワークです。

【キャリアまやらめ】

アビリティセンターに勤務する、女性チーム。矢野千春はマインドマップなどの手法で、四国四県で学生から企業人まで就業支援サポートする専門家。和田さつきは『四国で暮らす』の著者であり、転職希望者のキャリアサポートのプロ。藤江直子は、現役の管理職であり、一般社団法人営業部女子課愛媛支局の代表です。



矢野 和田 藤江

主催 (問い合わせ&予約先)